

Közhasznúsági beszámoló

2022. évi

Alapadatok:

Neve: *Egyensúlyunkért Alapítvány*

Székhelye: 8000 Székesfehérvár, Gáz u. 9/C 8/35.

Adószáma: 18483280-1-07

Képviselőre jogosult: Dr. Bjelik Anna, kuratóriumi elnök

Az Alapítvány fenntartásában működő Intézmény adatai:

Név: Pszichiátriai Betegek Nappali Ellátása és Közösségi Pszichiátriai Ellátása

Telephely: 8000 Székesfehérvár, Sütő u. 10-12.

Nyitva álló helység címe: 8000 Székesfehérvár, Cserepes köz 3.

Ágazati azonosító: S0203361

Működés kezdő időpontja: 2007. március 27.

Működési engedély száma: FE/06/00828-6/2017., amely 2017. november 27. napjától jogerős

Működési engedély hatálya: 2022. december 31. napjáig

Működési engedélyt kiállító hatóság: Fejér Megyei Kormányhivatal Hatósági Főosztály
Szociális és Gyámügyi Osztálya

Pszichiátriai betegek nappali ellátásának engedélyezett és befogadott férőhelyek száma: 60 fő

Közösségi pszichiátriai ellátás engedélyezett és befogadott férőhelyek száma: 88 fő

Nappali ellátás illetékessége: Fejér vármegye közigazgatási területe

Közösségi ellátás illetékessége: Székesfehérvári-, Móri- Gárdonyi- és Sárbogárdi Járás

Intézményvezető: Schnöller Hedvig

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlése 740/2017. (X.20.) számú határozata alapján a pszichiátriai betegek nappali ellátására vonatkozóan 2018. január 01. naptól 2022. december 31. napjáig szerződést kötött az Egyensúlyunkért Alapítvánnyal. A feladatellátási megállapodást 2022 decemberében újabb 5 évre megkötötték a felek.

Személyi feltételek

Az Alapítvány fenntartásában működő szociális intézmény a hatályos jogszabályi előírások alapján (1/2000. (I. 7.) SzCsM rendelet a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működésük feltételeiről) biztosítja a szükséges személyi feltételeket.

A pszichiátriai betegek részére nyújtott nappali ellátás engedélyezett férőhelyszáma: 60 fő, így 1 fő intézményvezető, valamint 2,5 fő terápiás/szociális munkatárs a szakmai ellátás biztosításához szükséges minimum létszám.

Munkavállalók felsorolása beosztás, végzettség és a foglalkoztatás jellege alapján (nappali)

beosztás	végzettség	foglalkoztatás jellege
Intézményvezető (terápiás munkatárs)	igazgatásszervező	teljes munkaidő
Terápiás munkatárs	általános ápoló és asszisztens	teljes munkaidő
Szociális munkatárs	általános szociális munkás	teljes munkaidő
Szociális munkatárs	szakvizsgázott szociális munkás	részmunkaidő (4 óra)

A közösségi pszichiátriai ellátás engedélyezett feladatmutatója: 88, így 1 fő szakmai egységet vezető terápiás munkatárs, valamint 2,5 fő terápiás/szociális munkatárs a szakmai ellátás biztosításához szükséges minimum létszám.

Munkavállalók felsorolása beosztás, végzettség és a foglalkoztatás jellege alapján (közösségi)

beosztás	végzettség	foglalkoztatás jellege
szakmai egységet vezető terápiás munkatárs	szociálpedagógus	teljes munkaidő
Terápiás munkatárs	pszichológus	teljes munkaidő
Szociális munkatárs	szociálpedagógus	részmunkaidő (6 óra)
Szociális munkatárs	gyógypedagógiai asszisztens	részmunkaidő (6 óra)
Terápiás munkatárs	okleveles orvosdoktor	részmunkaidő (4 óra)

A munkavállalók rendelkeznek névre szóló munkaköri leírással, működési nyilvántartási számmal. Továbbképzési terv készült, a kitűzött mérföldköveket elérték a munkavállalók.

Tárgyi feltételek

Az Intézmény székhelye (8000 Székesfehérvár, Sütő u. 10-12.) gyalogosan, tömegközlekedési eszközzel és közúton is egyaránt könnyen megközelíthető, a település központjához közel helyezkedik el, az autóbusz pályaudvar kb. 200 méterre található. A nappali ellátás helyszíne két egymás melletti panel lakóépület földszinti (szuterén) helyisége. Az Intézmény klubhelyiségeibe a bejutás akadálymentes.

Az egyik épületrészben biztosított egy kb. 25 m² közösségi helyiség, egy 10 m² nagyságú interjúszoba, valamint egy kb. 5 m² irodahelyiség, továbbá egy WC kézmosóval. A munkavállalók számára megfelelő infrastruktúra (telefon, fax, mobiltelefon, számítógép, internet elérés, fénymásoló, nyomtató) rendelkezésre áll.

A másik, szintén önálló épületrész egy kb. 25 m² közösségi helyiségből, és egy kb. 10 m² alapterületű teakonyhából áll, továbbá található egy mosókonyha és egy WC kézmosóval.

Mindkét klubhelyiség esetében a WC kialakítása részben akadálymentesített, a megfelelő ajtószélesség biztosított. Az Intézmény rendelkezik az ellátáshoz szükséges helyiségekkel, valamint a feladatvégzéshez szükséges eszközökkel.

Pszichiátriai Betegek Nappali Ellátása (Nappali Klub)

A pszichiátriai betegek nappali ellátása önkéntes és térítésmentes.

Az ellátottak számára a nappali ellátás igénybevételére személyesen a nyitvatartási időben van lehetőség, emellett krízisjelleggel az intézményvezető telefonszámán nyitvatartási időn túl is biztosítjuk az elérést (elsősorban a közösségi pszichiátriai ellátásban nem gondozott kliensek számára).

2022-ben a nyitvatartási idő az alábbiak szerint alakult:

Hétfő: 10-16 óráig

Kedd: 12-18 óráig

Szerda: 12-18 óráig

Csütörtök: 12-18 óráig

Péntek: 9-15 óráig

Tematikus rendezvényeink és csoportos kirándulások alkalmával nyitvatartási időn túl is biztosítottuk az ellátást, ezek közül több szombati napra esett.

Az ellátás folyamatos volt 2022-ben, járványügyi szempontból szükséges látogatási korlátozás, vagy az ellátás szüneteltetése nem vált szükségessé.

Ellátotti létszám alakulása a látogatási és eseménynapló alapján 2022-ben (nappali ellátás)

Hónapok	Nyilvántartási napok száma	Ellátottak száma összesen	Megállapodások száma (fő)
Január	21	1260	60
Február	20	1220	61
Március	22	1364	62
Április	19	1190	63
Május	22	1405	64
Június	21	1320	63
Július	21	1323	63
Augusztus	23	1418	62
Szeptember	22	1371	62
Október	21	1302	62
November	21	1292	62
December	21	1302	62
Éves összesített adatok:	254	15767	746

A nappali ellátás szolgáltatási elemei

Tanácsadás:

- Szociális szolgáltatásokhoz és ellátásokhoz való hozzájutásban
- Egészségügyi ellátással kapcsolatosan
- Életvitelre vonatkozó kérdésekben
- Munkavállalással összefüggően
- Oktatással, képzéssel kapcsolatos ügyekben
- Közüemi szolgáltatásokkal összefüggő kérdésekben
- A személyes okmányokkal kapcsolatos ügyintézésről
- Banki szolgáltatásokkal összefüggő kérdésekben
- A társadalombiztosítási és/vagy nyugellátással kapcsolatos ügyintézésről
- Egyéb speciális élethelyzettel összefüggő ellátásokhoz kapcsolódóan
- Alvás higiénés tanácsadás

Készségfejlesztés:

- Önálló életvitelhez szükséges készségek fejlesztése
- Stresszkezelés, kommunikációs. és problémamegoldó készségek fejlesztése
- Társas kapcsolatok kialakításához és fenntartásához szükséges készségek fejlesztése
- Szabadidő örömteli és hasznos eltöltése készségeinek fejlesztése
- Munkavállalási készségek fejlesztése
- Munkavállalással és a munkamegtartással összefüggő készségek fejlesztése
- Agresszió- és konfliktuskezelési technikák elsajátításának segítése
- Az időjárásnak megfelelő ruházat kiválasztásához és az öltözködéshez kapcsolódó készségek kialakítása és fejlesztése
- Az ételek elkészítéséhez szükséges készségek fejlesztése, és kulturált étkezési szokások kialakításának fejlesztése
- A személyi és környezeti higiéné önálló biztosításához szükséges készségek fejlesztése
- Pénzkezeléshez, pénzbeosztáshoz, az önálló lakhatáshoz szükséges készségek elérése
- Társadalmi kapcsolatok kialakításához és fenntartásához szükséges készségek fejlesztése
- A biztonságos emberi kapcsolatok, barátságok, partnerkapcsolatok támogatása
- Szabadidős tevékenységek szervezéséhez és a részvételhez szükséges készségek fejlesztése
- Pozitív és negatív érzések, pozitív kérés kifejezése, az aktív figyelem képességének kialakítása
- Asszertív viselkedés kialakítása

Háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás:

- Személyi higiénéhez szükséges eszközök, anyagok biztosítása
- Ruházat mosása, szárítása, szükség szerint vasalása az igénybe vevő aktív részvételével
- Telefon- és internethasználat biztosítása

Gondozás:

- Egyéni segítő beszélgetések
 - Életviteli támogatás
 - Közösségi és szabadidős programok szervezése
 - Tematikus jellegű programok szervezése
-

- A nappali ellátásban részesülők facilitálása önszerveződésre
- Reális önkép kialakulásának támogatása
- Napi időbeosztás, a napi tevékenységek szervezésének támogatása, monitorozása
- A betegségek kezelésében történő együttműködés segítése, terápiás compliance
- Agresszió- és konfliktuskezelő tréning
- Stresszkezelési technikák ismertetése, gyakorlása
- Pszichoeducációs tréning szervezése
- Relaxációs-, és autogén tréning szervezése
- Művészetterápiás csoportok szervezése
- Csoportkohéziót elősegítő programok
- Motiváció fokozása csoporton való részvételre

Közösségi fejlesztés:

- Érdekvédelmi szervezetekkel történő együttműködés (PÉF)
- Társadalmi előítéletek csökkentése, érzékenyítő programok szervezése
- Antistigma programok szervezése
- Média érzékenyítése
- Közösségi és szabadidős programok külső helyszínen történő megvalósítása
- Nyílt napok szervezése

Étkezéshez kapcsolódó tevékenységek

A nappali ellátás szolgáltatási elemei között nem szerepel az étkeztetés, ugyanakkor az étkezéshez kapcsolódó tevékenységek jelentős részét biztosítja az intézmény az ellátott által hozott étel esetében:

- kulturált étkezés feltételeinek megteremtése
- az étel felmelegítése, és a közösségi normák szerinti elfogyasztása
- étkezések közbeni kommunikáció tartalmára és az étkezés stílusára való figyelem megtartása
- étkezés előtt, alatt és után a higiénés elvárásoknak való megfelelés, elvárás teljesítése

A fenti szolgáltatási elemeken keresztül nyújtott tevékenységeinket programokba ültetett módon csoportosan, és egyéni formában is biztosítjuk klienseink számára. Évente két alkalommal indítunk tréningcsoportokat, tavasszal és ősszel, a téli és nyári időszak pedig elsősorban a szabadidős, közösségépítő és önszerveződést támogató programokra épül.

Szolgáltatási elemek száma a látogatási és eseménynapló alapján 2022-ben:

Tanácsadás:	1186
Mentális gondozás és esetkezelés:	2726
Készségfejlesztés:	2413
Telefonos és internetes kapcsolattartás:	1164
Háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás:	937
Önkéntes tevékenység:	161

2022 őszi órarend				
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
10:00 – 11:00 Üresjárat Sütő u. 12.		12:30 – 14:30 Művészetterápia Csoportvezető: Kovácsné Igaz Gyöngyi Személyesen, Sütő u. 10. Kéthetente		9:00 – 10:00 Üresjárat Sütő u. 12.
11:00 – 12:30 Alkotóköri Csoportvezető: Turai Amália Anna Személyesen, Sütő u. 10.	13:30 – 16:00 Filmklub Csoportvezető: Turai Amália Anna Zimmermann Hajnalka Személyesen, Sütő u. 10.	12:30 – 13:00 Klubfórum Csoportvezető: Bachné Faják Valéria Sütő u. 12. Személyesen és online Minden hónap első szerdáján	13:30 – 16:00 Filmklub Csoportvezető: Turai Amália Anna Zimmermann Hajnalka Személyesen, Sütő u. 10.	10:00 – 12:00 Társas – játék Személyesen, Sütő u. 12.
13:00 – 14:00 Hétindító Csoportvezető: Lengyel Kitti Személyesen és online Sütő u. 10.	16:00 – 17:00 Angol Csoportvezető: Gervain Tamás Sütő u. 10. Személyesen és online	15:00 – 17:00 Gazdálkodj okosan Csoportvezető: Schnöller Jánosné Zimmermann Hajnalka Személyesen, Sütő u. 10.	16:00 – 18:00 Sakk – kör Csoportvezető: Hollósi Tibor Személyesen, Sütő u. 10.	13:00 – 14:00 Irodalmi teadélután Csoportvezető: Turai Amália Anna Személyesen, Sütő u. 10.
15:00 – 16:00 Edukáció Csoportvezető: Dr. Gurzó Szabina Személyesen, Sütő u. 10.	17:00 – 18:00 Bogózzuk ki Csoportvezető: Birtalan Erika Személyesen és online Sütő u. 10.	17:00 – 18:00 Légy jelen Csoportvezető: Pájer Alexandra Személyesen, Sütő u. 12.		14:00-tól Cserkészek ön szerveződé csoportja Csoportvezető: Bartha Inci Személyesen, kéthetente
 EGYENSÚLYUNKÉRT ALAPÍTVÁNY				
telefonszám: 22/310 944, 30/405 2421 www.egyensulyunkert.hu mail: egyensulyunkertalapitvany@gmail.com				

Közösségi Pszichiátriai Ellátás

A közösségi pszichiátriai alapellátást 2022 év folyamán 115 személy vette igénybe. Az befogadott feladatmutató nem változott, továbbra is 88. Az év eleji nyitólétszám 88 fő volt, az év folyamán 27 begondozásra és 26 kigondozásra került sor, így a záró létszám 89 fő volt az év utolsó napján. A tényleges teljesített feladatmutató 89,96.

A közösségi gondozás a személyes és telefonos kapcsolattartáson túl az online térben is megjelent, emiatt megnövekedett a kliensekkel való kapcsolattartás gyakorisága, valamint kitolódott a rendelkezésre állás.

A közösségi ellátás szolgáltatási elemei

Megkeresés

- Szakmai intézmények, lakókörnyezet közötti kapcsolat kialakítása
- Jelzőrendszer, közösségi munkacsoport működtetése, tájékoztatása
- Esetkonferencia szervezése, esetvitel képviselő
- Antistigma-programok, szakmai rendezvények szervezése
- Tájékoztató anyagok közzététele, szakmai információszolgáltatás

Tanácsadás

- Információszolgáltatásra épülő tevékenységek:
- Életvezetési tanács nyújtása
- Életvitelre vonatkozó tanácsadás
- Szociális tanácsadás, szociális ügyekben való segítség

- Egészségügyi szolgáltatói tanácsadás, orvosi és/vagy szakorvosi konzultáció szervezése
- Munkavállalási tanácsadás
- Pszichológiai, jogi tanácsadás szervezése

Esetkezelés

- Állapot, életvitel felmérése
- Szükségletfelmérés
- Személyre szabott gondozási (rehabilitációs) terv elkészítése
- Problémaelemzés -kezelés
- Krízisintervenció
- Családi, társadalmi kapcsolatok fenntartásának támogatása
- Utánkövetés
- Ügyintézés, hivatalos ügyek intézésének segítése
- Munkahely feltárásának segítése, munkavállalók utánkövetése

Mentális gondozás

- Pszichoedukáció
- Korai figyelmeztető tünetek felismerésének segítése
- Stresszkezelés
- Agressziókezelés
- Gyógyszer-compliance segítése
- Speciális technikák (pl. egészséges étkezési szokások kialakítása, alvási problémák kezelése, napi tevékenységek megszervezése)
- Csoportmunka

Készségfejlesztés

- Életviteli készségek fejlesztése
- Kommunikációs készségek fejlesztése
- Problémamegoldó készség fejlesztése
- Asszertív viselkedés fejlesztése
- Munkakereséshez és megtartásához szükséges kompetenciák fejlesztése
- Szabadidő hasznos eltöltésének támogatása
- Társas kapcsolatok kialakításának fejlesztése

Jelentős események, kiemelt programok 2022-ben

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzatának támogatásával a társadalmi esélyegyenlőség jegyében lehetőséget teremtettünk klienseink számára a székesfehérvári **Vörösmarty Színház** kulisszáinak bejárására (2022. 05. 17.), majd egy közös étkezésre a színház büfében, ezt követően a Szentivánéji álom c. előadást nézhettük meg (2022. 05. 19.). A program az elérése, a részvétel megteremtésén túl klienseink életviteli készségeit, problémamegoldó készségeit, hatékony kommunikációs és asszertív viselkedését is fejlesztette, emellett a csoportos, közös élmény örömet és a színdarab által előhívott érzéseket adta számukra.

2022-ben is részt vettünk a **Civil napon**, amelyre a Hanghalló szimulátor megismertetése mellett különféle felmérő lapokkal készültünk (stressz-szint, szorongás, depresszió szűrés, szeretetnyelv, konfliktuskezelési stratégia). Tartalmas beszélgetések alakultak ki a helyszínen, amely során 3 főt depresszió gyanújának felmerülése miatt, 2 főt pedig a szorongás mértéke és megélésének módja okán szakorvoshoz irányítottunk. A szeretetnyelv teszt nagyon tetszett az érdeklődőknek, többen elkérték a hozzátartozóik részére.

Minden évben nyaranta rendszeresen szervezünk kirándulásokat, csoportos utakat egyebek között a Balatonra, Velencei-tó partjára. A 2022-es évben változást jelentett, hogy tapasztalati szakértőnk vezetésével létrejött a **Cserkész önszerveződő csoport**, ami az Intézmény keretein belül és kívül is működik, fejlődik. Tapasztalati szakértőnk áldásos munkájának köszönhetően mozgalmasra sikerült az év, és kialakult egy stabil, egymást támogató közösség a klienseink között. A Cserkészek csoport felfedezi a város ikonikus helyeit, szabadidős programokat szerveznek és ellátogatnak a közeli településekre is, megnézik a helyi kincseket, nevezetességeket. A teljesség igénye nélkül 2022-ben pl.: Agárd Madárvárta, Dinnyés Várpark, Füle Mesepark, Várpalota Nagy-Magyarország Park, Martonvásár Beethoven Múzeum is úti cél volt a felfedező kedvű klienseknek. A közös élmények, a valahová tartozás érzése, a kimozdulás, a természettel való összhang kifejezi a Cserkészek szellemiségét.

Az **Országház látogatása** az év legkiemelkedőbb programjaként maradt meg sokunkban. 2022. szeptember 24-én, szombaton 30 fővel felutaztunk Budapestre, ahol meglátogattuk az Országházat, majd a Margit-szigetemen töltöttük a délutánt. Nagyon tartalmas nap volt, sok új információ, inger és benyomás, amiről még hetek múltán is beszélgettünk.

2022 októbere rendkívül mozgalmasra sikerült. Sakkverseny szervezése és lebonyolítása mellett teljes erőbedobással készültünk az újonnan kialakított **konyha** megnyitó ünnepségére (2022. 10. 12.). A Fehérvár Travel Közhasznú Alapítvány a Rászorulókért 735. 000 Ft támogatásával kialakíthattunk és felszerelhettünk egy konyhát a Sütő u. 10. szám alatti klubhelyiségünkben, valamint az önálló életvitelt célzó 2x10 alkalmas tréningcsoportok anyagköltségeihez is hozzájárulást kaptunk.

A konyha és annak felszerelése jó szolgálatot tesz, rendszeres használatban van **Gazdálkodj okosan!** csoportunkon, megteremtve ezzel klienseink számára az önfejlesztés lehetőségét. A programon alapvető főzési technikákat sajátíthatnak el a kliensek, egyszerű ételek elkészítését lépésről-lépésre. A program a bevásárlástól kezdve, az étel elkészítésén és szervírozásán át egészen a mosogatás és elpakolás folyamatáig végig vezeti klienseinket. Közösén tanulnak, gyakorolnak, ezáltal fejlesztve a háztartásvezetési és életvezetési készségeiket, illetve idejüket nemcsak hasznosan, hanem boldogan is töltik társaikkal, aminek erős csoportösszetartó ereje van. A konyha új szint hozott Intézményünk életébe, ami rendkívül sokat jelent közösségünk számára.

2022. 10. 13-án **Pszichiartry** – a szabad önkifejezés gyógyító ereje c. kiállításunkat nyitottuk meg, a Tarsoly Egyesület jóvoltából. A Fő utcai vitrinekbe elhelyezett kiállítás művészetterápiás foglalkozásainkon készített alkotásokból állt össze. A művészetterápiás és kreatív

foglalkozásaink az elveszett egyensúly helyreállítására koncentrálnak, céljuk az alkotómunka során megvalósuló személyiségépülés, az alkotás öröme keresztül a sikerre jutás, a megnyugvás, a megkapaszkodás megélése, és a biztonságérzet kialakulása.

Nagy hangsúlyt fektet Intézményünk a munkavállalók mentális egészségére, a kiégés prevencióra, és a **reziliencia** erősítésére. 2022 ősszel 3 napos akkreditált képzés keretében a reziliencia csökkentése mellett a csapatépítésre is időt hagytunk. A Sopronban megrendezett képzésen a munkavállalók közül 7 fő vett részt.

Mára hagyományossá vált, hogy **karácsonyi ünnepségünket** - az Önkormányzat támogatásának hála- a Hiemer-ház báltermében tarthatjuk. Idén is ellátottjaink gondoskodtak a műsor összeállításáról. A saját Klub Karácsony mellett 2022-ben részt vettünk az Esélykör szervezésében az Adventi Csillogás elnevezésű ünnepségen (ahol kiállítóként is képviseltettük magunkat), valamint a Kórház pszichiátriai osztályán tartózkodó sorstársak karácsonyát is igyekeztünk szebbé tenni műsorunkkal, és a közös énekléssel.

Együttműködés, partnerségi kapcsolatok

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata jelentős támogatónk, a helyiségek bérbeadásán túl programjaink anyagi és erkölcsi támogatásával egyaránt hozzájárultak szakmai munkánkhoz. Köszönetünket fejezzük ki Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesterének, hogy időt szánt Intézményünk meglátogatására, és őszinte érdeklődésével, támogató szemléletével hozzájárul fejlődésünkhöz.

Ellátási területünkön hosszú ideje jó kapcsolatot ápolunk az illetékes család- és gyermekjóléti központokkal, kiváltképp a székesfehérvári Alba Bástya Család- és Gyermekjóléti Központtal, amely intézmény a szakmai együttműködés mellett az adományszervezésben is aktívan támogatta Intézményünket a 2022-es évben.

A munkaügyi központok kirendeltségeivel, a rehabilitációs szakemberekkel és a hivatásos gondnokokkal is aktív egyeztetésen alapuló szakmai kapcsolattal rendelkezünk.

Kiemelt partnerünk a Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház, valamint a területileg illetékes pszichiátriai- és addiktológiai gondozók, akikkel a jogszabályi előírásoknak megfelelően együttműködési szerződéssel rendelkezünk. Az együttműködés keretében az információáramlás folyamatos, és évente 2-4 alkalommal kerül esetmegbeszélő csoport összehívásra.

Az Intézmény hivatalos elérhetőségei

Az Intézmény adatiban is változás történt, a Nappali Klub a már jól ismert vezetékes szám mellett mobiltelefonon is elérhető, valamint 2022 év végén az e-mail címünk is megváltozott.

Levelezési cím: 8000 Székesfehérvár, Sütő u. 10-12.

E-mail cím: alapitvany@egyensulyunkert.hu

Vezetékes telefon: +36 22/310-944

Mobiltelefon: +36 30/ 403-2421

A szolgáltatásról szóló tájékoztatás módja, nyilvánosság és átláthatóság

Az Egyensúlyunkért Alapítvány honlapján (www.egyensulyunkert.hu) és Facebook oldalunkon tájékoztatást adunk az Intézmény életének jelentősebb eseményeiről. A honlapon az intézmény működésével kapcsolatos beszámolók elérhetőek.

A megkereső tevékenységünk kiemelt színtere az internetes felületeken történő megjelenés, sajtóesemények. Rendszeresen frissítjük szórólapjainkat, amelyeket közintézményekben helyezünk el, és rendezvényeken osztjuk szét. Tájékoztató anyagaink megtalálhatóak az egészségügyi és szociális ellátórendszer tagjainál (pszichiátriai osztály, pszichiátriai gondozó, háziorvos, védőnő, család- és gyermekjóléti központok és szolgálatok, kríziskezelő központ, hajléktalan szolgáltatók, stb.).

2022-ben megújult Intézményünk arculata, ennek kapcsán új szóróanyagot készítettünk, amit pályázati forrásból tudtunk finanszírozni (Harc a Női Szívekért Alapítvány).

2022-ben elért célok

2022 decemberében lejáró működési engedélyünket sikeresen megújítottuk, így a nappali ellátás vonatkozásában 2024. 09. 30. napjáig érvényes működési engedéllyel rendelkezünk (Fejér Megyei Kormányhivatal Hatósági Főosztály Szociális és Gyámügyi Osztálya FE/06/01034-3/2022. számú határozata).

2023. 01. 01. napjától a Nappali Klub szombatonként is elérhető 9-15 óra között. A szombati nyitvatartással reagálni tudtunk a felmerülő igényekre, hiszen sokaknak családpótló jelentőséggel bír a Klub, a közösségnek megtartó ereje van. A magányos, egyedül élők mellett a dolgozó klienseink számára is sokat jelent a hétfégi nyitvatartás, hiszen a hétköznapiokon nehezen tudják napirendbe illeszteni a programokon való részvételt. A szombati napok tematikus jellegűek, mindig az adott időszakra koncentráltan szervezettek, megjelenik a készségfejlesztés és az örömteli szabadidő eltöltése egyaránt.

Intézményünk a 2022-es évben 5 tapasztalati szakértővel (sorstárs segítő) állt munkakapcsolatban, biztosított számukra intézményi környezetet hivatásuk gyakorlásához. A tapasztalati szakértők új szint hoztak az Intézmény életébe, egy új irányú, de mégis a szakmai munkavégzésbe szervesen beilleszthető vonalon megvalósuló tevékenységgel. A 2022-es évben 4 tapasztalati szakértőt foglalkoztatott az Intézmény egyszerűsített foglalkoztatás keretében, valamint további 1 fő önkéntesen végezte munkáját. Fontos eredményként tekintünk arra, hogy a tapasztalati szakértők munkáját tudtuk díjazni, még ha jelképes összeggel is. A tapasztalati szakértők szabadidős jellegű csoportfoglalkozásokat tartottak leginkább, amelyek során sikeresen tudták személyiségüket kibontakoztatni, élettörténetükből merítve motiváló, energizáló hatással voltak klienseinkre, fokozták a megküzdési készségüket, új távlatokat nyitottak meg. A tapasztalati szakértők munkáját az intézmény működésébe integráltuk, a Szakmai programunkban megjelent a tapasztalati szakértő tevékenység. A csoportok sikeressége okán felmerült az egyéni esetkezelés lehetősége, amelynek szakmai kereteit és szabályait a 2023-as évben tervezzük jobban körülhatárolni, kidolgozni.

A járványügyi veszélyhelyzetet követően 2022-re vissza tudtunk találni a személyes találkozásokhoz, ami nagy boldogsággal tölt el mindannyiunkat. Sikeresen átsegítettük klienseinket és önmagunkat egyaránt a Covid-19 okozta nehézségeken (szorongás, izoláció, félelem, stb.), és a Nappali Klub rendszeres látogatása újra a mindennapok részévé vált

ellátottjaink számára. A napi higiénés követelmények elérésében klienseink aktívan együttműködnek, ennek révén az önálló életvezetés eléréséhez, fenntartásához, a háztartás vezetéséhez szükséges készségeiket napi szinten fejlesztik.

Programpalettánk bővült, új elemként megjelent a Gazdálkodj okosan! elnevezésű program, ami eddig nem ismert területeken történő készségfejlesztést is lehetővé tett, valamint a Cserkészek csoport által az aktivitás növelése, a mozgás fontossága is nagyobb hangsúlyt kapott a 2022-es évben.

Pályázati forrásokból klubhelyiségünk tárgyi felszereltségét javítani tudtuk, illetve egy hangulatosabb, otthonosabb légkört teremtettünk klienseink számára.

Terveink a 2023-as évre

A tapasztalati szakértő kollégák motiváló hatása elvitathatatlan, kapcsolódásuk klienseinkkel sok esetben más minőségű, közvetlenebb, ami nagyban segíti a kliensek elérését, és ellátásban tartását. A tapasztalati szakértők további foglalkoztatásának szakmai akadályát nem látjuk, ugyanakkor a jogszabályi környezet nem teszi lehetővé valódi alkalmazásukat rendes munkaviszony keretében. Ennek okán keiemelt feladatnak tartjuk pályázati források felkutatását annak érdekében, hogy a tapasztalati szakértők munkáját méltó módon tudjuk finanszírozni.

A 2023-as évre prioritásként kezeljük a jelzőrendszer tagjaival való kapcsolat szorosabbra fűzését, a formális és informális kapcsolatok megerősítését, kialakítását.

2022 év végén Székesfehérváron 2 támogatott lakhatás is megnyitotta kapuit, a fenntartó szervezettel aktív együttműködésben állunk. Célunk a támogatott lakhatás lakóinak közösségbe integrálása.

Annak érdekében, hogy az előítéleteket csökkentsük, szeretnénk a társadalmat – illetve elsősorban a lakókörnyezetet, a lakótelepet, és a székesfehérvári lakosokat- érzékenyíteni a mentális zavarral élő emberek irányában, ezért „kinyitjuk kapuinkat”, és igyekszünk a lakókörnyezetünkben élőket bevonni néhány programba, pl.: sakkverseny, kertészkedés.

Tovább szeretnénk növelni klienseink aktivitását, ezért a sport, a mozgás kiemelt szerepet kap a 2023-as évben, csakúgy, mint a kirándulások, kimozdulások és egyéb események.

Egyensúlyunkért Alapítvány
8000 Székesfehérvár,
Gáz utca 9/c. 8/35.
Adószám: 18483280-1-07



Dr. Bjelik Anna
kuratóriumi elnök